

ZUHÖREN

BERATEN

HELFEN

KÜMMERN



**02351 966-5858**

**-anonym-**

**Krisentelefon**

**für**

**Kinder & Jugendliche**

**#Zuhause...  
dicke Luft & schlechte  
Stimmung**

**#Stress... ich weiß  
gar nicht mehr weiter**

**#Krise  
in der Krise**

**#Sorgenfresser...  
lass sie los**

**>>> Wir sind für Dich da! <<<**

**TÄGLICH ERREICHBAR: 12 - 18 UHR (MO-SO)**

 **MÄRKISCHER KREIS**

Angebot des Jugendamtes des Märkischen Kreises  
für die Gemeinden:

Balve, Halver, Herscheid, Kierspe, Meinerzhagen,  
Nachrodt-Wiblingwerde, Neuenrade, Schalksmühle